



Comune di Castel San Pietro Terme  
U.O. Infanzia e sostegno alla genitorialità

# CORSO DI MASSAGGIO AL BAMBINO

PER I BAMBINI DA 0 A 6 MESI



Il massaggio al bambino...

- ... favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino
- ... favorisce uno stato del benessere del bambino
- ... fa sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato
- ... aiuta il bambino a dare sollievo alle tensioni provocate da stress e piccoli malesseri
- ... stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose
- ... può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia
- ... è un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.

**Il corso si articolerà in 4 incontri di un'ora circa dalle 10:30 alle 11:30  
nelle giornate di martedì 2,9,16,23 ottobre 2018.**

**Gli incontri saranno tenuti dall'ostetrica dell'Asl Sabrina Mirri  
presso la Ludoteca Spassatempo via Caduti di Cefalonia n°259.**

**Per partecipare occorre iscriversi in quanto il massaggio è riservato massimo a 12  
bambini; il costo complessivo è di 28€.**

**È necessario portare l'olio per il massaggio (olio di mandorle o olio comunemente  
usato con il vostro bambino) e un cuscino su cui appoggiare il bambino.**

Per info e iscrizioni:

via mail all'indirizzo: [erika.panzacchi@comune.castelsanpietroterme.bo.it](mailto:erika.panzacchi@comune.castelsanpietroterme.bo.it)  
oppure telefonando in ludoteca dal lunedì al giovedì dalle 16 alle 19 al n.051 948589

